

TURNVERBAND DER REGION KREFELD e.V.

Fachverband für Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport

An alle
Geschäftsstellen der Vereine
des TV d.R. Krefeld e.V.
Trainer/innen und Ü-Leiter des Bereichs Turnen

Krefeld, im April 2026

Liebe Turnfreunde,
unser diesjähriges

Verbandskinderturn- und Spielfest 2026

findet am Wochenende 30. + 31.05.2026 in der Sporthalle Königshof (MSM), Johannes-Blum-Str. 101, 47807 Krefeld statt.

Samstag 30.05.2026 > Gerätturnwettkampf (NEU mit anschließender Papa-Challenge)

Sonntag 31.05.2026 > Spielewettkampf

Die Veranstalter behalten sich vor bei zu geringer Teilnehmerzahl die Veranstaltung abzusagen.

Die **Zeitpläne** sehen wie folgt aus:

Samstag	30..05.2026	gemeinsamer Aufbau (aller Vereine)	8:00 Uhr
		allgemeine Erwärmung (ohne Geräte)	8:30 Uhr
		Karibesprechung	8:45 Uhr
Für alle WK-Klassen		Einmarsch und Riegeneinteilung	9:00 Uhr
		Einturnen am 1. Gerät	9:10 Uhr
		Wettkampfbeginn	9:30 Uhr
		(je 20 min Einturnen pro Gerät)	
		Papa-Challenge (während die Urkunden vorbereitet werden)	
		Siegerehrung	ca. 16:30 Uhr
Sonntag	31..05.2026	Beginn	10:00 Uhr
		Ende	ca. 13:00 Uhr

Die Dauer der Veranstaltung ist abhängig von der Meldezahl.

Meldegeld:

Das Meldegeld bitte am Wettkampftag bar bezahlen.

Die Anzahl der gemeldeten Teilnehmer muss bezahlt werden.

Meldegeld > Gerätturnwettkampf 4,00 € pro Teilnehmer

Meldegeld > Spielewettkampf 3,00 € pro Teilnehmer

Meldeschluss:

Der Meldeschluss ist **20.05.2026**

TURNVERBAND DER REGION KREFELD e.V.

Fachverband für Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport

Meldeeinheit:

Gerätturnwettkampf: Teilnehmer mit Vor- und Zunahme (bitte mit w für weiblich und m für männlich), Jahrgang, Wettkampfnummer, Verein, Ansprechpartner, **Kampfrichter**

Spielewettkampf: Teilnehmer mit Vor- und Zunahme (bitte mit w für weiblich und m für männlich), Jahrgang, Verein, Ansprechpartner, je **1 Helfer** pro angefangenen 10 Teilnehmern für die Stationen **und zusätzlich** ausreichend

Riegenführer

Meldung an:

Anja Michel
Wimmersweg 58
47807 Krefeld
E-Mail: ftv1905@gmx.de
Tel. 02151-366379

Wanderpokal:

Der im Jahr 2000 zur ersten Mal vergebene Wanderpokal (Gerätturnen) für den erfolgreichsten Verein, gilt es auch in diesem Jahr zu erobern. In die Wertung kommen die besten 10 Turner und Turnerinnen eines jeden Vereins.

Teilnahme:

Es zählt das Geburtsjahr.

Gerätturnwettkampf > siehe Ausschreibung > bis Jahrgang 2010 (16 Jahre)

Spielewettkampf > bis Jahrgang 2016 (10 Jahre)

Kinder bis 10 Jahre können an beiden Wettkämpfen teilnehmen.

Kinder ab 11 bis 16 Jahre können nur am Gerätturnwettkampf teilnehmen.

Bitte **nur Breitensportturner/innen** zum Gerätturnwettkampf melden. Alle Aktiven, die einen Startpass besitzen und in den letzten 12 Monaten an Wettkämpfen auf Verbands- oder RTB-Ebene oder höher (Liga oder der Grand-Prix-Serien) teilgenommen haben, sind nicht zugelassen.

Bekleidung:

Bitte am Samstag die Kinder in Wettkampfkleidung antreten lassen, wenn nicht vorhanden, in dunkler Radlerhose oder Leggings und einheitlich farbigen T-Shirts, Socken oder Turnschlappchen.

Bitte am Sonntag die Kinder in Socken oder Turnschlappchen und festen Turnschuhen für draußen, dunkler Radlerhose oder Leggings und einheitlich farbigen T-Shirts antreten lassen.

Cafeteria:

Eine Cafeteria ist an beiden Tagen geplant.

Wir freuen uns, wenn auch in diesem Jahr viele Kinder aus den Vereinen am Verbandskinderturn- und Spielfest teilnehmen.

Mit sportlichem Gruß

Anja Michel
Jugendwartin

Michael Heinrichs
Kinderturnwart

TURNVERBAND DER REGION KREFELD e.V.

Fachverband für Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport

Verbandskinderturn- und Spielfest 2026

Ausschreibung > Gerätturnwettkampf am 30..05.2026

Der Veranstalter hat die Möglichkeit, bei zu geringer Teilnehmerzahl den betroffenen Jahrgang mit dem nächst höheren und/oder niedrigeren Jahrgang zu einem Wettkampf zusammenzufassen. Je nach Teilnehmerzahl wird pro Durchgang eine Riege „Pause“ machen.

Gerätturnwettkampf weiblich

Jahrgänge bis maximal 2009 (2026 = 16 Jahre)

WK Nr. 1	Jahrgang: 2022 und jünger		
WK Nr. 2	Jahrgang: 2021	WK Nr. 8	Jahrgang: 2015
WK Nr. 3	Jahrgang: 2020	WK Nr. 9	Jahrgang: 2014
WK Nr. 4	Jahrgang: 2019	WK Nr. 10	Jahrgang: 2013
WK Nr. 5	Jahrgang: 2018	WK Nr. 11	Jahrgang: 2012
WK Nr. 6	Jahrgang: 2017	WK Nr. 12	Jahrgang: 2011
WK Nr. 7	Jahrgang: 2016	WK Nr. 13	Jahrgang: 2010

WK Nr. 1 – 7: Barren, Balken, Boden: P1 – P5, Sprung P1 – P5, P5 Alternative

WK Nr. 8 – 13: Barren, Balken, Boden: P1 – P6, Sprung P1 – P5, P5 Alternative

Bodenübungen werden alle ohne Musik geturnt.

Sprung: P5; Pferd, Gerätehöhe: 110 cm, P5 Alternative: Kasten, Gerätehöhe: 60 cm oder 90 cm

Barren: alle Übungen werden am Reck geturnt

P-Übungen sind dem Aufgabenbuch des DTB (2015) zu entnehmen, ohne Ergänzungen und Änderungen.

Gerätturnwettkampf männlich

Jahrgänge bis maximal 2009 (2026 = 16 Jahre)

WK Nr. 14	Jahrgang: 2022 und jünger	WK Nr. 21	Jahrgang: 2015
WK Nr. 15	Jahrgang: 2021	WK Nr. 22	Jahrgang: 2014
WK Nr. 16	Jahrgang: 2020	WK Nr. 23	Jahrgang: 2013
WK Nr. 17	Jahrgang: 2019	WK Nr. 24	Jahrgang: 2012
WK Nr. 18	Jahrgang: 2018	WK Nr. 25	Jahrgang: 2011
WK Nr. 19	Jahrgang: 2017	WK Nr. 26	Jahrgang: 2010
WK Nr. 20	Jahrgang: 2016		

WK Nr. 11 – 20: Boden, Sprung, Barren, Reck: P1 – P5

WK Nr. 21 – 26: Boden, Barren: P1 – P6, Sprung, Reck P1 – P5

P-Übungen sind dem Aufgabenbuch des DTB (2015) zu entnehmen, ohne Ergänzungen und Änderungen.

TURNVERBAND DER REGION KREFELD e.V.

Fachverband für Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport

Papa-Challenge

In diesem Jahr werden wir nach dem Wettkampf der Kinder einen kleinen Wettkampf für mutige Väter veranstalten.

Es wird Wettkämpfe am Sprung, Balken und Boden geben. Ganz Mutige können natürlich alle Disziplinen absolvieren, aber das ist kein Muss. Wir freuen uns über jeden, der mitmacht.

Die Meldung fragen wir am Wettkampftag ab.

Sprung

- Grätsche über den Bock oder
- Handstandüberschlag in die Rückenlage über einen 90 cm hohen Kasten auf einen Mattenberg

Balken

- Gleichgewichtscontest: Gehen über den Balken, eine Standwaage (2 Sek.), Strecksprung vom Balken auf die Abgangsmatte

Boden

- Rolle vorwärts
- Handstand
- Rad

TURNVERBAND DER REGION KREFELD e.V.

Fachverband für Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport

Ausschreibung > Spielewettkampf am 31.05.2026

Mädchen und Jungen, die 10 Jahre und jünger sind, können bei diesem Spielewettkampf antreten. Ausschlaggebend ist der Jahrgang.

Dieser Spielewettkampf ist unabhängig von der Teilnahme an sonstigen Wettkämpfen.

Es werden 10 Spielewettkampf-Stationen angeboten:

1. Hockwenden
2. Kreisprellen
3. Ballwanderung um die Hüfte
4. Ball gegen die Wand
5. Hangeln am Reck
6. Zitterbalken
7. Hüpfen und Hinkeln
8. Liegestütz“
9. Hütchen treffen
10. Überraschungsstation

Von diesen 10 Stationen müssen mindestens 5 absolviert werden.

Die Maximalpunktzahl pro Station beträgt 15.

+++++

Datenschutzhinweis

Es werden ggf. Fotos /Videoaufnahmen der Aktiven gemacht und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Turnverbandes und der teilnehmenden Vereine veröffentlicht. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigten in diesem Rahmen mit der Veröffentlichung der Fotos, auf denen sie abgebildet sind, einverstanden.

TURNVERBAND DER REGION KREFELD e.V.

Fachverband für Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport

10 Spielewettkampf-Stationen

1. Hockwenden

Material: Bank, 3 kleine Kästen

Je 3 Sprünge mit beiden Füßen über die Hürden

Hockwenden über die Kästen	15 Punkte
5 Hockwenden über die Banklänge	10 Punkte
Mindestens 3 Hockwenden mit den Füßen auf die Bank	5 Punkte

2. Kreisprellen

Material: Teppichfliese, Ball

Kind steht auf einer Teppichfliese und prellt den Ball im Kreis um sich herum.

Wie Variante 2 und eine Runde mit der anderen Hand (3 Runden)	15 Punkte
„Lieblingshand“ in beide Richtungen drehen (2 Runden)	10 Punkte
„Lieblingshand“, bis 5 Jahre beidhändig erlaubt (1 Runde)	5 Punkte

3. Ballwanderung um die Hüfte

Material: Gymnastikball

Turner begibt sich in die Nackenbrücke und führt den Ball unter dem Gesäß hindurch und über den Bauch zurück

Mehr als 15 Umrundungen	15 Punkte
6-15 Umrundungen	10 Punkte
1-5 Umrundungen	5 Punkte

4. Ball gegen die Wand

Material: Gymnastikball oder Volleyball

Abstand von der Wand min. 1 m, Ball gegen die Wand werfen, auf den Boden „titschen“ lassen und fangen, drei Versuche

Alle drei Bälle gefangen	15 Punkte
zwei Bälle gefangen	10 Punkte
einen Ball gefangen	5 Punkte

5. Hangeln am Reck

Material: Reck

Mit den Händen über die Strecke eines Recks hangeln (ohne Hilfe der Füße)

Derjenige, der 3 Wege hangelt	15 Punkte
Derjenige, der 2 Wege hangelt	10 Punkte
Derjenige, der 1 Weg hangelt	5 Punkte

TURNVERBAND DER REGION KREFELD e.V.

Fachverband für Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport

6. Zitterbalken

Material: 2 Bänke, kleine blaue Matten, eine Bank mit der breiten Seite auf den Hallenboden, die zweite Bank mit der breiten Seite nach unten im Kreuz über die erste Bank legen. Es entsteht eine Wippe

3x hin und her gehen	15 Punkte
2x hin und her gehen	10 Punkte
1x hin und her gehen	5 Punkte

7. Hüpfen und Hinkeln

Material: 8 Reifen

Mit beiden Füßen oder auf einem Bein von Reifen zu Reifen springen

2 Strecken ohne Pause hinkeln, einmal auf Rechts / einmal auf Links	15 Punkte
Eine Strecke auf einem Bein hinkeln	10 Punkte
Eine Strecke mit beiden Füßen hüpfen	5 Punkte

8. Liegestütz

Liegestützhaltung (Po etwas höher)



Übung 1: Beine abwechselnd anheben und nach hinten strecken



Übung 2: Arme abwechselnd anheben und nach vorne strecken



Übung 3: Beine und Arme **gegengleich** heben und strecken

Übung 3 (3 Wiederholungen)	15 Punkte
Übung 1 und danach Übung 2 (je 3 Wiederholungen)	10 Punkte
Übung 1 (3 Wiederholungen)	5 Punkte

TURNVERBAND DER REGION KREFELD e.V.

Fachverband für Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport

9. Hütchen treffen

Material: 6 Hütchen, 2 Bänke, Sprossenwand, Bohnensäckchen oder Sockenbälle

Bänke in die Sprossenwand einhängen, Hütchen mit der Spitze nach unten zwischen die Bänke klemmen. Abstand zur Bank 1 m, 3 Würfe.

Derjenige, der eines der oberen 2 Hütchen trifft	15 Punkte
Derjenige, der eines der mittleren 2 Hütchen trifft	10 Punkte
Derjenige, der eines der unteren 2 Hütchen trifft	5 Punkte

10. Überraschungsstation